



# Einige Anzeichen für ein Spielproblem

## Die Person...

1. Bittet andere Kundinnen und Kunden oder Personal um Geld (Darlehen/Kredite)
2. Erzählt von persönlichen und/oder Geldproblemen wegen des Spielens
3. Hat laut Berichten aus ihrem Umfeld Spielprobleme
4. Sagt, sie habe die Kontrolle über das Spielen verloren
5. Spielt statt zu arbeiten
6. Versucht erfolglos, weniger zu spielen oder mit Spielen aufzuhören
7. Schlägt auf den Automaten
8. Ist unhöflich zum Personal und/oder der Kundschaft
9. Scheint noch andere Suchtprobleme zu haben (vor allem Alkohol und/oder Tabak)
10. Spielt an zwei Automaten gleichzeitig
11. Versucht, Verluste mit Gewinnen wieder wettzumachen
12. Möchte bei der Schliessung nicht mit Spielen aufhören
13. Spielt immer länger und/oder verspielt immer mehr Geld
14. Geht weg, um an einem Bankomaten Geld zum Weiterspielen zu holen

**JE MEHR ANZEICHEN, DESTO GRÖßER  
DIE WAHRSCHEINLICHKEIT, DASS DIE  
PERSON EIN SPIELPROBLEM HAT.**

**DIE PUNKTE 1 BIS 6 SIND  
BESONDERS EINDEUTIGE ANZEICHEN  
FÜR EIN SPIELPROBLEM.**



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD  
WWW.FR.CH/DSAS



Promotion de la santé  
et prévention  
Gesundheitsförderung  
und Prävention

# Hilfe bei Spielproblemen



**Eine Telefonnummer,  
die Unterstützung  
bietet**

Im Kanton Freiburg gibt es eine Telefonnummer, unter der von Spielproblemen Betroffene und/oder ihre Angehörigen Hilfe von Fachleuten bekommen.

**Nummer für die Vereinbarung eines  
Termins : 026 305 30 70 (Bürozeiten).**



**Eine App, um das  
Spielen in den Griff  
zu bekommen**

Jeu-contrôle ist eine App, die hilft, die eigenen Spielgewohnheiten zu steuern. Mit der App lässt sich festlegen, wie viel Zeit und Geld fürs Spielen aufgewendet werden soll.



**Eine Website mit  
allen nützlichen  
Informationen**

Die Website [www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch) bietet Informationen und Unterstützung rund um das Thema exzessives Spielen.



**Institutionen für  
Schuldenberatung**

Wer Hilfe beim Umgang mit Geld und Schulden benötigt, kann sich an **Caritas Freiburg**, oder das **Büro Impuls** in Murten wenden.



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD  
[WWW.FR.CH/DSAS](http://WWW.FR.CH/DSAS)



Promotion de la santé  
et prévention  
Gesundheitsförderung  
und Prävention